

SAÚDE EM DIA na UFVJM

19/11 - Anexo da Biblioteca Central - Campus JK

- 09h às 12h / 14h às 17h: Aferição de pressão arterial, glicemia, medidas corporais, orientação nutricional (Enfermagem, Nutrição, DASA/Proace)
- 13h às 14h: Grupo Garimpando o cotidiano (Prof.^a Roberta Vasconcelos - FAMED)

20/11 - Prédio de Atenção à Saúde/Proace - Campus JK

- 08h às 12h: Avaliação oftalmológica - acuidade visual, pressão intraocular, percepção de cores e profundidade (DASA/Proace)

21/11 - Prédio da Nutrição - Sala de Treinamento - Campus JK

- 09h às 11h30min: Oficina "Repensando a alimentação" (Nutrição) *.

INSCRIÇÕES: bit.ly/2QD8Ann

21/11 - Anfiteatro da Reitoria - Campus JK

- 16h às 17h: Palestra "Exercício físico e saúde mental: dos benefícios aos mecanismos (Prof. Dr. Ricardo Cardoso Cassilhas)*"

22/11 - Espaço Grupo Arana - Prédio DEAD - Campus JK

- 10h às 12h: Oficina "Cultivo de hortas" (Cecília Santiago/ Luiz de Sena - Estudantes de Graduação em Agronomia)*. **INSCRIÇÕES:** bit.ly/2QD8Ann

22/11 - Auditório do Campus I

- 19h : Palestra "SOU60 Envelhecer com Saúde" (Roberta Zampetti - CASU). Aberto ao público externo. Haverá sorteio de brindes pela CASU.