

Formulário de Inscrição
Mini – Cursos
VAGAS LIMITADAS
Escolha 01 Mini-curso por período

MANHÃ

- Lutas na Escola
Fundamentos do Hatha Yoga
Análise de Exercícios de Musculação
Treinamento Personalizado

TARDE

- Atividade Física p/ Grupos Especiais
Educação Física Inclusiva
Treinamento Personalizado
Hidroginástica

Nome: _____

Estudante
Profissional
Local de trabalho: _____
Telefone: _____

Termo de Compromisso: Declaro para os devidos fins que encontro-me em bom estado de saúde e apto para realizar as atividades dos mini-cursos, bem como autorizo a utilização de minhas imagens para divulgação e registro do evento.

Ass: _____
Data: ____/____/2009

Mais informações com os acadêmicos do Curso de Educação Física da UFVJM

As inscrições serão realizadas até o dia 25 de Setembro de 2009 na Fundaepé na UFVJM, Rua da Glória, 187 no horário administrativo ou via endereço eletrônico, por meio de envio de formulário de inscrição juntamente com cópia do depósito bancário referente ao valor de inscrição para fundaepe@fundaepé.org.br. Efetuar depósito bancário em nome da Fundaepé, Agência 0112 Caixa Econômica Federal e Conta Corrente 8729-8. Após o dia 25 de Setembro de 2009 as inscrições serão realizadas apenas no dia de abertura do evento à partir das 15h00 no horário de credenciamento e inscrições.

CATEGORIA	VALOR ATÉ 18/09	VALOR APÓS 18/09
ESTUDANTE Apresentar Comprovação	R\$ 30,00	R\$ 40,00
PROFISSIONAL	R\$ 40,00	R\$ 50,00

PATROCÍNIO

APOIO

III Encontro de Educação Física da UFVJM



O curso de licenciatura em Educação Física da UFVJM, convida os pesquisadores, professores e demais profissionais e estudantes relacionados à Educação e a Educação Física para participarem do **III ENCONTRO DE EDUCAÇÃO FÍSICA da UFVJM.**

01, 02 e 03 de Outubro de 2009

Realização

Departamento de Educação Física da UFVJM

MINI-CURSOS (02/10)

Mini-Curso1: Fundamentos do Hatha Yoga

Local: Museu Do Diamante

Horário: 08:00Hs às 12:00Hs (Sexta-Feira)

Prof. Dr. José Rafael Madureira

Programa: Posturas, força, flexibilidade, invertida, equilíbrio estático e dinâmico, exercícios respiratórios, eutonia, oposições, apoios, permanência, expansão e recolhimento.

Mini-Curso2: Educação Física Inclusiva.

Local: Quadra de Esportes da UFVJM – Campus I

Horário: 14:00Hs às 18:00Hs (Sexta-Feira) e 08:00Hs às 10:00Hs (Sábado)

Prof. Ms. Helvio Feliciano Moreira.

Programa: Educação Física Escolar: estimulando a participação do aluno com necessidades especiais; recursos e estratégias metodológicas; vivências práticas de atividades facilitadoras do processo de inclusão.

Mini-Curso3: Atividade Física p/ grupos especiais (Obeso e Idoso)

Local: Sala 04 Prédio I do Campus I UFVJM

Horário: 14:00Hs às 18:00Hs (Sexta-Feira) e 08:00Hs às 10:00Hs (Sábado)

Prof. Ms. Albená Nunes da Silva

Programa: O papel da atividade física no tratamento da obesidade. A importância da manutenção da força muscular em indivíduos idosos.

Mini-Curso4: Lutas na Escola

Local: Sala 16 Prédio II do Campus I UFVJM

Horário: 08:00Hs às 12:00Hs (Sexta-Feira)

Prof. Mestrando Marcelo da Silva Januário

Programa: Classificação e princípios comuns das lutas. Pedagogia das lutas. Iniciação as lutas. Estratégias de ensino-aprendizagem das lutas. Por um ensino global das lutas. As lutas como conteúdo escolar.

Mini-Curso5: Treinamento Personalizado

Local: Sala 01 Prédio II do Campus I UFVJM

Horário: 08:00Hs às 12:00Hs (Turma 01) e 14:00Hs às 18:00Hs (Turma 02) (Sexta-Feira)

Prof. Esp. Thalita Mota Oliveira Dias

Programa: Conceitos aplicados ao Treinamento Personalizado, Gestão Pessoal e Qualificação Profissional, Planejamento, prescrição e acompanhamento individualizado e para pequenos grupos;

Mini-Curso6: Hidroginástica

Local: Academia Splash em Diamantina

Horário: 14:00 às 18:00Hs (Sexta-Feira)

Profs. Esps. Iassyara Naiacy Pires e Mauro Lúcio Gonçalves

Programa: Princípios metodológicos e pedagógicos para abordagem da hidroginástica; Histórico; Fisiologia da Hidroginástica; Estruturação de aula;

Mini-Curso7: Análise Cinesiológica e Biomecânica dos Principais Exercícios em Musculação: Uma abordagem voltada à prática;

Local: Sala 04 Prédio I do Campus I UFVJM

Horário: 08:00 às 12:00Hs (Sexta-Feira)

Prof. Esp. José Ricardo Claudino Moreira

Programa: Adaptação morfológica do tecido muscular; aspectos cinesiológicos básicos aplicados ao Treinamento Resistido (TR); principais exercícios utilizados no TR em relação às técnicas de execução e as possibilidades de variação da sobrecarga.

PALESTRANTES

Prof. Ms. Albená Nunes da Silva: Graduado em educação física (UFMG), Especialista em treinamento esportivo (UGF), Especialização em musculação (UFMG), Personal Trainer e treinador de corrida de rua da Fórmula Academia, Mestre em Biomedicina;

Prof. Dr. Go Tani: Graduação em Educação Física pela USP, Mestrado em Educação - Hiroshima University, Doutorado em Educação - Hiroshima University, Atualmente é professor titular e Diretor da Escola de Educação Física e Esporte - USP;

Prof. Ms. Helvio Feliciano Moreira: Graduado em Educação Física, Especialista em Educação Física Adaptada, Mestre em Educação;

Prof. Esp. Iassyara Naiacy Pires: Graduação em Educação Física pela UFV, Pós-Graduação em Docência do Ensino Superior pela Funorte;

Prof. Dr. Jocimar Daolio: Graduação em Educação Física pela USP, Graduação em Psicologia pela USP, Mestrado em Educação Física pela USP, Doutorado em Educação Física pela UNICAMP. Atualmente é professor livre-docente da Faculdade de Educação Física da UNICAMP;

Prof. Dr. José Rafael Madureira: Especialista em dança e técnicas corporais. Possui doutorado em Educação pela UNICAMP e pesquisa a relação corpo-voz-ritmo-movimento-expressão a partir das obras teóricas de François Delsarte e Jaques-Dalcroze.

Prof. Esp. José Ricardo Claudino Ribeiro: Graduado em Educação Física, Especialista em Atividades Motoras em Academias;

Prof. Mestrando Marcelo da Silva Januário: Faixa preta 2º dan de taekwondo; Faixa azul de jiu-jitsu; ex-atleta da seleção brasileira de taekwondo (2002-2006); graduado em Educação Física pela UFMG; mestrando em Ciências do Esporte pela UFMG; Professor de lutas da Faculdade de Santa Luzia;

Prof. Mauro Lúcio Gonçalves: Graduado em Educação Física pela UFV, Pós-Graduação em Educação Física Escolar pela PUC-MG;

Prof. Dr. Rodolfo Novellino Benda: Graduado em Educação Física e Desportos pela UFJF, Mestre em Educação Física pela UGF, Doutor em Educação Física pela USP, Professor Associado da UFMG, Diretor da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Terapia Ocupacional da UFMG;

Prof. Esp. Thalita Mota Oliveira Dias: Educadora Física, Especialista em Ergonomia pela UGF e Especialista em Atividade Física para portadores de necessidades especiais pelo UNI-BH. Personal Trainer em Diamantina-MG;

	Sexta 02/10 Manhã 08:00 – 12:00Hs	Sábado 03/09 Manhã 08:00Hs Continuidade dos Mini-Cursos
	Mini-Curso 01 Fundamentos do Hatha Yoga	
	Mini-Curso 04 Lutas na Escola Musculação	Mesa de Encerramento 10:00Hs Auditório da UFVJM Campus I
Quinta 01/09 Tarde	Mini-Curso 05 Treinamento Personalizado TURMA 01	Faces da Educação Física Escolar
Credenciamento 15:00Hs	Mini-Curso 07 Análise Cinesiológica e Biomecânica dos Exercícios em Musculação	Prof. Dr. Go Tani (USP)
Auditório da UFVJM Campus I		Prof. Dr. Rodolfo Novellino Benda (UFMG)
18:00Hs Conferência de Abertura	Tarde 14:00 – 18:00Hs	
Faces da Educação Física Escolar	Mini-Curso 02 Educação Física Inclusiva	
Prof. Dr. Jocimar Daolio (UNICAMP)	Mini-Curso 03 Atividade Física p/ Grupos Especiais	
	Mini-Curso 05 Treinamento Personalizado TURMA 02	
	Mini-Curso 06 Hidroginástica	
21:00		
Evento Cultural		