

UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI
PRO-REITORIA DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS E ESTUDANTIS
DIVISÃO DE ESPORTE E LAZER
DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

I CROSS CAMPUS

REGULAMENTO GERAL

O I CROSS CAMPUS consiste em um evento esportivo de caminhada ou corrida organizado pela Divisão de Esporte e Lazer (DEL) da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis (PROACE) da UFVJM em parceria com o Departamento de Educação Física (DEFI) da universidade. É um evento aberto para toda comunidade universitária e região de Diamantina com objetivo de estimular a prática esportiva e hábitos saudáveis. O desafio será concluir um percurso de aproximadamente 5Km, no menor tempo possível, no estilo rogaine. Será disputado por participantes individual, masculino ou feminino, ou em equipe, duplas mistas, um homem e uma mulher. Durante todo o percurso as equipes deverão ser autossustentáveis de água e comida, e deverão exercitar fundamentos de orientação que serão determinantes para a conclusão do percurso no menor tempo possível.

1. A PROVA

1.1. O I CROSS CAMPUS é uma prova que terá largada e chegada no DEFI no campus JK da UFVJM, e será realizada no dia 08/12/2015 com largada pontualmente as 9h30. A entrega dos mapas será feito de 8h00 as 8h30. As 8h45 iniciaremos a palestra técnica no auditório do DEFI.

1.2. Poderão se inscrever na prova pessoas maiores de 18 anos de ambos os sexos ou com idade superior a 16anos com autorização dos pais ou responsáveis.

1.3. As inscrições devem ser realizadas pelo link disponível no site do curso de educação física – <http://educacaofisicaufvjm.wordpress.com> .

1.5. As inscrições apresentam-se por preenchimento do formulário on line e entrega do trabalho de ação social.

1.6. O trabalho de ação social consiste na entrega de 1 brinquedo por participante, embalado para presente e identificado se é para menino ou menina. Os brinquedos serão doados para crianças carentes em uma instituição definida pela equipe mista vencedora. Os brinquedos devem ser entregues no dia 08/12/2015 e torna-se item obrigatório para retirada do mapa e participação.

2. ORIENTAÇÕES GERAIS

2.1 Cada participante deverá utilizar tênis confortável e roupas adequadas para a prática de caminhada ou corrida. Fazer uso de boné e/ou proteção solar se julgar necessário.

2.2. Os participantes receberão o mapa 1h antes da largada. Este mapa apresenta pontos de controle presenciais que devem ser alcançados no menor tempo possível. Não sendo obrigatório respeitar a ordem cronológica, ficando a critério dos participantes estabelecerem a rota que julgarem mais eficazes. Na palestra técnica será apresentado e explicado os procedimentos obrigatórios para passagem nos pontos de controle.

2.3. Durante toda a corrida, as equipes, deverão transportar o seu mapa plastificado ou protegido de umidade (chuva ou suor). É responsabilidade do participante plastificar ou proteger o seu mapa. O mapa fornecido será em folha tamanho A4. Em hipótese alguma

será fornecido novo mapa. O mapa deverá ser apresentado ao final da prova como garantia de conclusão do percurso.

2.4. As equipes devem ficar atentas ao trânsito de veículos, as imperfeições do terreno e as condições climáticas do dia para evitarem acidentes e desconfortos.

2.5. Todos os participantes devem comparecer na palestra técnica que será realizada no auditório do DEFI no dia 08/12/2015 no horário de 8h45 as 9h15. Neste dia todas as dúvidas sobre o regulamento serão esclarecidas e a dinâmica de orientação da prova será explicada.

2.6. Todos os participantes não receberão nenhum uniforme ou identificação fornecido pela organização da prova. Durante todo o desafio o nome dos participantes deverá estar identificado no mapa que ele vai receber e transportar durante todo o evento, recomenda-se aos participantes que levem uma caneta para escrever o nome no mapa antes de plastificá-lo.

2.7. No caso de um integrante passar mal ou se machucar durante a prova, dependendo da gravidade da situação, esta pessoa será direcionada pela organização ao hospital mais próximo ficando a cargo do participante cobrir com as despesas médicas. No caso de uma dupla, se um membro passar mal ou se acidentar, a prova se encerra ali para o restante daquela equipe.

2.8. Os participantes deverão se identificar no mapa, colocando o nome e picotando as passagens nos PCs corretamente. O seu mapa é a sua prova de cumprimento do percurso I CROSS CAMPUS.

2.9 Vencerá quem cumprir com todas as atividades no menor tempo possível.

2.10 Assim que as equipes receberem o mapa do desafio, deverão plastificá-lo ou protegê-lo de umidade (chuva ou suor). Portanto sugere-se levar papel contact para plastificar uma folha tamanho A4, frente e verso.

2.11 Ao final da prova, desde que o mapa estiver corretamente picotado, cada participante que concluir o percurso receberá um certificado de participação.

2.12 Será feito o sorteio de brindes dos apoiadores para os participantes que concluírem o percurso.

2.13 A organização não fará entrega de troféus ou medalhas para os primeiros colocados ou para aqueles que concluírem o percurso.

2.14 Será divulgado no site do curso de Educação Física o resultado final após a realização do evento.

3. AS MODALIDADES

3.1. Trekking, caminhada ou corrida num trecho misto, asfalto e terra de aproximadamente 5 quilômetros (Km).

3.2. Orientação durante todo o percurso. Não sendo necessário o uso da bússola pois o mapa consiste em fotografia de satélite.

4. AS PROIBIÇÕES

4.1. Agredir ao meio ambiente, acender fogo, quebrar árvores, deixar lixo ou qualquer resíduo pelo trajeto.

4.2. Usar equipamento não autorizado durante a corrida: GPS ou Celular. Os celulares não devem ser utilizados durante a prova. Somente em casos de emergência e para o telefone que estará indicado no mapa.

4.3. Usar de meio de transporte diferente do exigido no trecho.

4.4. Registrar a passagem no PC faltando integrante da equipe.

4.5. A equipe deverá permanecer junta durante toda a prova.

5. AS DEFINIÇÕES

5.1. **Briefing:** Palestra técnica que explica todos os detalhes da prova de aventura e orienta as equipes sobre o percurso e critérios para registro de passagem nos PCs. Somente as equipes que participarem do briefing é que poderão largar na corrida.

5.2. **Posto de Controle – PC:** São os locais de passagem obrigatórios pelas equipes. A passagem será registrada mediante a presença de picotadores e/ou assinatura do capitão da equipe a um fiscal.

5.3. **Posto de Controle Virtual – PCV:** São os locais de passagem obrigatória pelas equipes. A passagem será registrada mediante a presença de indicador (senha) no local.

5.4. **Corte:** Desclassificação da equipe e abandono da prova.

5.5. **Staff:** Fiscal de apoio da organização durante a corrida. Responsável pelo controle de passagem das equipes nos postos de controle e áreas de transição, segurança dos participantes e organização dos equipamentos técnicos nas modalidades envolvidas.

6. O BRIEFING

6.1. Os procedimentos de segurança e recomendações da organização para as equipes durante a corrida serão esclarecidos no Briefing.

6.2. Todas as dúvidas inerentes a este regulamento serão esclarecidas antes e durante a palestra técnica ou através do endereço eletrônico do responsável técnico - Leonardo Madeira Pereira: del.proace@ufvjm.edu.br até o dia 07/12/2015.

7. OS STAFFS

7.1. Equipe de apoio a organização, formada por estudantes do curso de Educação Física da UFVJM.

8. AS IMAGENS

8.1. A organização da prova terá direito a utilizar e reproduzir todas as imagens fotográficas e de vídeo produzidas durante a atividade e briefing, para uso acadêmico e/ou científico.

Diamantina, 25 de Novembro de 2015.

Leonardo Madeira Pereira
Chefe da Divisão de Esporte e Lazer
Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis
