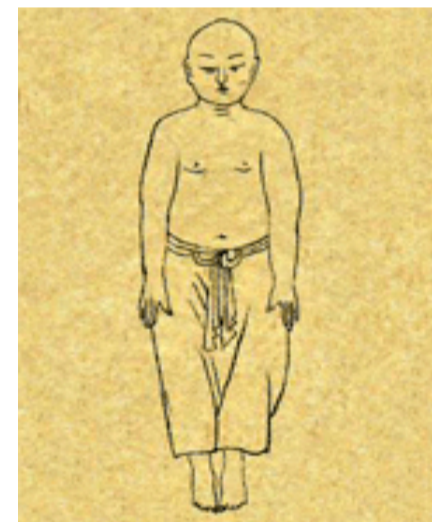
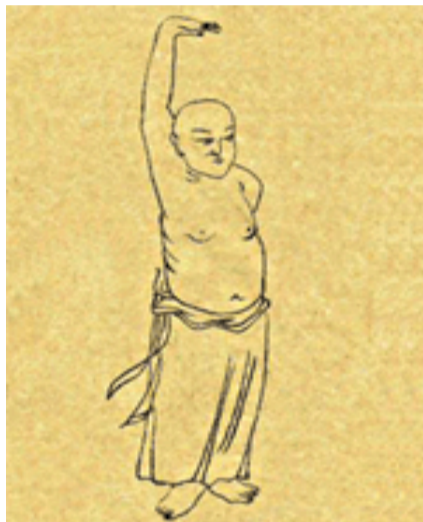
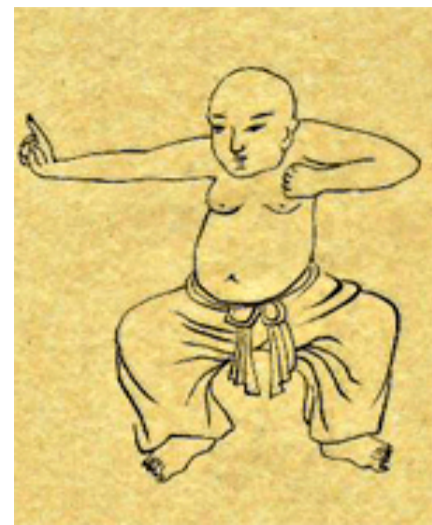




Grupo de Estudos em Artes Marciais UFVJM



Mini-Curso: *Baduanjin* – 08 Exercícios Preciosos

Baduanjin é uma sequência de oito exercícios corporais de origem chinesa utilizados como forma de manutenção e recuperação da saúde. Utilizada pela Medicina Tradicional Chinesa e por diversos estilos de artes marciais, trata-se de uma terapêutica excelente para as pessoas que sofrem de pressão emocional, alto nível de estresse e possuem pouco tempo disponível. A prática é simples e ao mesmo tempo muito vigorosa e eficaz.

Sala 209 (2º Andar) do Prédio da Educação Física

Quinta-Feira dia 22 de Junho das 14:30Hs às 17:00Hs

Inscrições e Informações: taichichuanufvjm@gmail.com

