

O Instituto de Ciências Agrárias (ICA), do Campus Unaí da UFVJM, irá promover o evento Trekking Cerrado Mineiro no dia 5 de março, a partir das 8h30, na zona rural de Cabeceira Grande-MG, localizada a cerca de 50 km de Brasília-DF.

O Desafio de Trekking será um desafio de aventura estimulante para as equipes participantes. Trata-se de uma ação inserida no projeto de extensão "Descobrimos o noroeste de Minas Gerais: turismo rural, de aventura e radical", em processo para cadastramento na Pró-Reitoria de Extensão e Cultura, sob a coordenação do prof. Wesley Esdras Santiago, com a colaboração da empresa Júnior Assistência ao Crédito Rural para Agricultura Familiar (Acraf), de docentes e discentes do ICA.

O percurso montado tem entre 10 a 12 Km, com características de relevo moderado, cuja participação será por equipes, que deverão ter entre 3 a 5 integrantes e obrigatoriamente ser compostas por homens e mulheres com mais de 16 anos de idade.

Para realizar a inscrição, os interessados deverão acessar o site: [www.sympla.com.br](http://www.sympla.com.br) e cadastrar suas equipes. No dia do evento, cada equipe deverá portar uma bússola e o cartão de inscrição com os nomes dos participantes. É necessário também levar um quilo de alimento não perecível, para doação.

O município de Cabeceira Grande, assim como outros da região, possui características que favorecem atividades de aventura, esportes, ecoturismo e turismo rural. Por isso, o foco do projeto é criar, distender e promover a relevância do ecoturismo no Cerrado Mineiro, estimulando esse potencial e dando visibilidade para áreas que possam ser exploradas.

Conhecido também como enduro a pé ou caminhada rústica, o trekking é uma atividade física que consiste no ato de caminhar por um percurso pré-determinado utilizando-se de uma planilha de orientação, para o qual são fornecidas velocidades médias e distâncias entre as referências.

Na modalidade Trekking de Regularidade, o importante não é a velocidade e, sim, manter-se no percurso correto e no tempo determinado, ou seja, superando obstáculos naturais e

percorrendo estradas, trilhas, riachos, montanhas, etc, com o tempo mais próximo do ideal estabelecido. Por se tratar de uma atividade ao ar livre e segura, o evento promove também o contato da sociedade com a natureza, aliando lazer e bem-estar físico.

- [Cartaz](#)