

O Grupo de Estudos e Práticas das Ginásticas (GEPG) vinculado ao curso de Educação Física da UFVJM abre inscrições para o projeto de extensão Ginasticando na terceira idade.

O projeto tem como objetivo desenvolver atividades para pessoas acima de 50 anos, envolvendo ginástica, dança, jogos, brincadeiras, exercícios de condicionamento físico, alongamento, relaxamento, práticas provenientes das experiências de vida dos participantes, dentre outras práticas corporais.

As aulas terão início no dia 8 de maio e acontecerão às quartas e sextas-feiras, das 14h às 15h30, no Laboratório de Ginástica do prédio de Educação Física, Campus JK, em Diamantina.

As inscrições podem ser feitas pelo telefone/WhatsApp (31) 99977-5205.

Participe!