

Estão abertas inscrições para o Projeto de Reeducação Alimentar e Nutricional Associado ao Exercício Físico – Pranex, para preenchimento de quatro vagas.

O projeto é aberto a homens e mulheres de 18 a 65 anos, da comunidade interna ou externa da UFVJM. Para participar a pessoa precisa estar com sobrepeso ou obesidade, estar apta à prática de exercícios físicos e ter disponibilidade nas segundas e quintas-feiras, das 16h às 17h, para realização do programa de exercícios físicos no Laboratório de Musculação do Departamento de Educação Física.

Os interessados devem entrar em contato com o departamento pelo e-mail: ufvjm.pranex@gmail.com até o dia 10 de maio.