

O curso de **Educação Física** da UFVJM lança o projeto **Campus em Movimento**, cujo objetivo é promover a prática regular de atividades físicas por meio de caminhadas e corridas orientadas.

O projeto é aberto a toda comunidade acadêmica. Os participantes passarão por uma avaliação física, receberão planilha individualizada de exercícios físicos e serão supervisionados por professores e estudantes do curso de Educação Física.

O serviço é gratuito e as vagas são limitadas. Os interessados deverão encaminhar uma mensagem para defi@ufvjm.edu.br solicitando sua inscrição.

O **início** das atividades está previsto para a próxima segunda-feira, dia **17 de novembro**, e os encontros serão realizados sempre às **segundas e quintas-feiras, das 17h00 às 18h30**, no Departamento de Educação Física, no Campus JK.

Movimente-se em busca de sua saúde!