

Estão abertas as inscrições para o projeto **Campus em Movimento**, do curso de **Educação Física** da UFVJM, cujo objetivo é promover a prática regular de atividades físicas por meio de caminhadas e corridas orientadas.

O projeto é aberto a toda comunidade acadêmica. Os participantes passarão por uma avaliação física, receberão planilha individualizada de exercícios físicos e serão supervisionados por professores e estudantes do curso.

O serviço é gratuito e as vagas são limitadas. Os interessados deverão encaminhar um e-mail para defi@ufvjm.edu.br para agendamento prévio de uma avaliação física.

Os encontros serão realizados sempre às **segundas e quartas-feiras, das 17h00 às 18h15min**, em frente ao Prédio da Educação Física, no Campus JK.

Movimente-se em busca de sua saúde!