

Estão abertas as inscrições para o Projeto de Reeducação Alimentar e Nutricional associado ao Exercício Físico (Pranex), projeto resultante da parceria dos cursos de Nutrição e Educação Física da UFVJM, com o objetivo de promover emagrecimento saudável por meio da oferta da orientação nutricional associada à prática de exercícios físicos.

Pode participar qualquer pessoa da comunidade diamantinense que esteja com obesidade, na faixa etária de 25 a 40 anos, que não pratica ou não tenha praticado atividade física regular no último ano e que tenha disponibilidade para comparecer três vezes por semana ao Campus JK para a prática de exercícios.

O início das atividades está previsto para o dia 25 de abril e as inscrições ocorrerão até 1º de abril. O projeto tem a duração de 20 semanas e as vagas são limitadas.

As inscrições estão sendo realizadas na Clínica de Nutrição, no Campus JK.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (38) 3532-1206. O time Pranex aguarda você!