

Ao longo da vida universitária, vários desafios surgem a todo o momento. Esses desafios podem ser ligados ao processo de ensino-aprendizagem, financeiros, na construção de redes de apoio emocional (familiares e amigos), relacionamentos, dentre outros, e podem influenciar direta ou indiretamente a caminhada na universidade. Há, portanto, a necessidade de uma constante discussão sobre estratégias de promoção da saúde Mental no ambiente universitário.

Pensando nisso, diversos setores que trabalham com a Saúde Mental na UFVJM uniram esforços para a construção coletiva do 1º Encontro de Saúde Mental na UFVJM, a ser realizado no dia 24 de outubro, no Campus JK, para que a temática seja debatida com os principais atores desse universo (discentes, docentes, técnicos administrativos em educação e terceirizados). Confira a programação [aqui](#).

Espera-se que essa iniciativa estimule a cultura de discussão permanente sobre a saúde mental no contexto universitário e, para que essa proposta se concretize, o apoio e o incentivo por parte das coordenações de curso, chefias de departamentos, pró-reitorias e diretorias é imprescindível para que todos sejam envolvidos.

Inscrição on-line [neste link](#).

A comissão organizadora do evento pretende transmitir a palestra e mesa-redonda para os campi fora de sede.