

O curso de Nutrição e o Departamento de Educação Física da UFVJM estão com inscrições abertas até o dia 27 de outubro para o Projeto de Reeducação Alimentar associado ao Exercício Físico (Pranex), com pessoas de 20 a 40 anos que estejam acima do peso. A participação é gratuita e inclui consultas nutricionais e exercícios físicos acompanhados por profissionais.

Um dos critérios é que a pessoa não esteja fazendo nenhum tipo de atividade física regularmente nos últimos 3 meses e que há pelo menos 6 meses não tenha feito acompanhamento com nutricionista. As inscrições podem ser feitas pessoalmente ou pelo telefone (38) 3532-1206, na Clínica Escola de Nutrição, no Campus JK, das 8h às 11h e das 14h às 17h, com Ana Carolina ou Kelly.

As vagas são limitadas.