

Pra você que gosta de esportes radicais, uma boa notícia!

Já está em funcionamento a parede de escalada, que fica no ginásio poliesportivo do curso de Educação Física do Campus JK.

Confira os horários da atividade:

- Segundas, terças e quartas, das 8h às 12h
- Terças e quartas, das 17h às 19h

Se você ainda não pratica escalada, venha conhecer e realizar alguns exercícios preparatórios e específicos. Aos frequentadores, nos finais de semana são oferecidas algumas saídas para a prática em rochas.

O projeto Diamantina Radical e Aventura: promoção de vivências na natureza de escalada e atividades radicais urbanas é uma iniciativa da Divisão de Esportes e Lazer da Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Estudantis (Proace) da UFVJM.