

A Diretoria de Atenção à Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho, da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas da UFVJM, desenvolveu o UFVJM Ativa, um programa de promoção da saúde que incentiva a prática regular de atividades físicas pela comunidade acadêmica. Criado em 2024 em Diamantina e ampliado para o Campus do Mucuri, em Teófilo Otoni, em março de 2025, o programa utiliza a estrutura dos campi e conta com parcerias com cursos da área da saúde e projetos de extensão, beneficiando servidores, estudantes e colaboradores terceirizados.

As atividades são acompanhadas por docentes, discentes e estagiários do curso de Educação Física e incluem, em Diamantina, treinos de corrida (em parceria com o projeto CRIA UFVJM), aulas de força e condicionamento, danças, modalidades na quadra de areia, práticas livres de futebol e diversas ações de lazer ativo. No Mucuri, são oferecidas práticas livres de peteca, caminhadas guiadas e aulas de mobilidade/ginástica laboral. Outras modalidades e espaços seguem em estruturação, com estratégias para ampliar o programa aos demais campi.

A participação é incentivada pela Resolução nº 9/2019, regulamentada pela Portaria nº 2714/2024, que permite ao servidor dedicar uma hora diária da jornada a práticas de saúde e atividades físicas.

Para se inscrever, basta acessar o formulário correspondente ao campus (vagas limitadas).

Mais informações podem ser obtidas pelos e-mails: ativa.dasa@ufvjm.edu.br ; ativamucuri.dasa@ufvjm.edu.br

; ou

dsqv@ufvjm.edu.br.

<https://portal.ufvjm.edu.br/dicom/campanhas-institucionais/ufvjm-ativa>